

모로코 “코로나 19(COVID-19)” 예방 및 치료를 위한 대응지침(1판), 2020년 2월26일

2019년 12월에 중국 후베이성에서 시작한 코로나 19 (COVID-19)는 국제사회와 한국 지역사회내 전파 차단을 위한 부단한 노력과 우리의 염원에도 불구하고 한국사회의 지역사회의 확산은 물론이고 유럽까지 빠른 속도로 퍼져가고 있습니다. 한국 질병본부와 WHO를 포함한 국제사회로 부터의 정보와 대응지침의 홍수가운데 있지만, 한국으로 부터 멀리 떨어져 있는 모로코의 상황에 적용할수 있는 대응지침이 필요합니다. 이에 아래와 같이 모로코 주재 대사관, 모로코 라바트 한인회, 모로코 글로벌케어는 모로코 교민들에게 다음과 같이 제언을 드립니다.

1. 코로나 19(Covid-19)¹²

- 코로나 19는 임상양상, 역학적 특성에 대한 정보가 구체적으로 밝혀질 때까지 대한민국은 '제1급 감염병 신종 감염병 증후군'을 적용하여 대응
- 주 증상으로는 발열(37.5도) 및 호흡기 증상(기침, 인후통 등)으로 현재는 최대 잠복기 14일로 적용하여 관리



- 치료: 현재까지는 치료를 위한 백신이나 치료제가 개발되어 있지 않으며 치료는 증상에 따른 대증치료 실시. 현재 에이즈와 말라리아 그리고 독감치료제를 임상에서 사용되고 있음.
- 예후: 현재 치명율은 1-4%내외이며, 인플루엔자 0.05%보다는 높지만, 사스의 10%, 메르스의 30% 그리고 에볼라의 80%보다는 크게 낮음. 노인과 만성질환(심장병, 당뇨병, 호흡기 질환, 고혈압, 암 등)과 같은 취약집단에서는 위중한 결과를 초래할수 있음. 중국의 보고에서도 60세 이상의 고령자가 전체 환자 사망의 80%이상을 차지함

2. 북아프리카 코로나19 바이러스 현황

- 현재 모로코는 보고된 케이스가 없는 청정지역임. 하지만 인근 국가의 코로나 19의 케이스의 증가와 함께 코로나 19에 대한 주의와 대응지침이 필요함³
- 모로코내에서는 15명의 의심환자가 있어 검사를 하였고, 모두다 음성으로 나옴.
- 모로코내 코로나 19의 발생시 라바트의 국군통합병원에 음압격리병상수 72개 (한국은 경우는 1027개)가 있고⁴, 진단 가능한 시설은 두 곳 (카사 파스퇴르

¹ 코트라 19 (COVID-19) 예방 및 확산방지를 위한 사업장 대응 지침(6판), 2020

² 법학계 코로나바이러스 감염증-19 대책위원회 대정부 - 국민 권고안, 2020

³ 2020년 2월26일자 기준으로 이탈리아 378명 확진자, 스페인 카나리아호텔내 2명 추가 확진자발생, 프랑스 14명 확진자, 독일 19명 확진자, 알제리 1명 확진자로 보고됨 (wuhanvirus.kr)

⁴ 국군통합병원 내과 의사와 면담

연구소와 라바트 국가검사실)에서 가능함⁵. 이런 상황에서 한국교민들과 한국여행객의 건강을 위한 상황에 부합하는 대응이 필요함.

3. 모로코 정책 및 의료시설현황

- 모로코 보건부의 코로나 19에 대한 국가정책과 감시체계가 존재함⁶



- 국가 보건의료시설(일차보건소(Centre de Sante), 종합병원)이나 개인병원을 방문하면 아래와 같은 경우는 확진을 위해 검사를 받게됨. 이때 국가 지정병원에 격리될 가능성이 있음⁷
 01. 위험지역의 방문(14일 이내)
 02. 의심증상(고열 및 기침)
 03. 확진자와의 직접접촉자
- 모로코내 코로나 19 진단 가능시설

Nom et adresse du destinataire	
Institut National d'Hygiène Département de Virologie. CNR Grippe. 27 Av Ibn Battouta, Agdal. Rabat TEL : 0537771930	Institut Pasteur du Maroc Laboratoire de Virologie. 1, Place Louis Pasteur 20360. Casablanca TEL : 05 22 43 44 70

4. 예방, 진단, 치료, 확진후 자가격리에 대한 지침 및 프로토콜

- 인식개선
 - 치사율(1-3%)이 적은 감염질환인것을 인식하고 너무 두려워하지 않는 것이 가장 중요함.
 - **위험지역(중국, 한국, 이태리)을 방문하고 난뒤 자가격리(stay awareness) 2주**
 - 의심자와 최소 1m거리간격 및 인구 밀집지역에서 마스크 착용
 - 단지 발병시 조기진단 특히 폐염의 진행의 여부를 조기에 발견하는 것이 가장 중요한 point임.

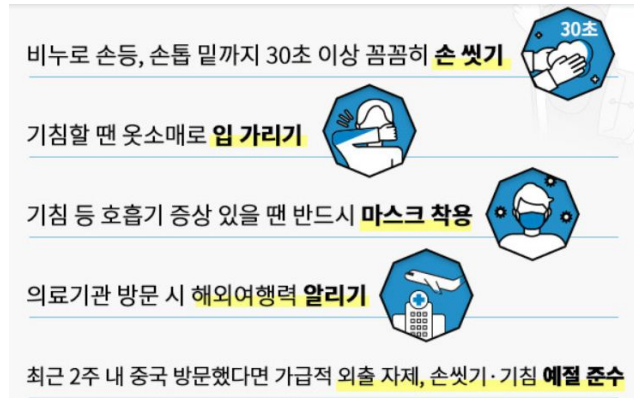
⁵ 모로코 코로나-19에 대한 보건국 정책, 2020

⁶ 모로코 코로나-19에 대한 보건국 정책, 2020

⁷ 모로코 케니트라(KENITRA) 지역 회사 재직중인 32세 중국인 여성이 카사블랑카 위치한 모하메드 5세 국제공항을 통해 3주 전에 입국, 카사블랑카 지역에 2주간 체류하며 격리 검역 절차를 거친 뒤 2월 8일 케니트라 지역에 도착. 3일전 독감 증세로 응급실에 입원하였으며, 2월 20일 응급실에 입원 격리 검사 및 치료중.

- 50세이상과 기저질환(심혈관질환과 당뇨병과 암)이 있는 경우는 주의를 요함

□ 일반 생활 수칙



참고) 모로코에서는 마스크를 권하지는 않고 기침하는 사람과는 1m정도 떨어지는 것을 강조하고 있습니다.

□ 예방 : 면역력을 올리는 영양처방입니다. 꼭 필요한것은 아니지만 공유합니다.

- 비타민 C: 매일 3,000 밀리그램을 나누어 복용합니다.
- 비타민 D: 처음 2주는 5,000 IU/일 단위로 시작한후 2,000 IU/일로 유지
- 마그네슘: 매일 400mg(구연산, 말라이트, 클레이트 또는 염화물형태)
- 아연 (complément alimentaire zinc): 매일 20mg
- 셀레늄 (Selenium): 매일 20mcg(마이크로 그램)

참고) 아연과 셀레늄은 먹기 어려우신 분은 안드셔도 됩니다. 비타민 C를 먹고 속이 쓰린분은 식사직전에 드시면 됩니다. 마그네슘은 간혹 설사를 유발할 수 있습니다.

□ 진단

- 현재로는 실시간 역전사 중합효소연쇄반응(Real-Time reverse transcriptase PCR, Real-Time PCR)으로 확진. PCR은 중합효소 연쇄반응 (Polymerase Chain Reaction)의 약자로서 DNA 중합효소를 이용해 DNA의 양을 증폭시키는 기술임.



- **코로나 19에 대한 확진은 아니지만, CT로 코로나19에 의한 폐염진단은 어느 정도 가능함.**

□ 치료: 현재로는 폐염증세가 있기 전까지는 보존치료를 함.

- 1) 현재로는 일반적인 감기치료에 항생제 예방적 투여로 지켜봄
 - 열: 해열제 (Doliprane) 또는 소염진통제 (Ibuprofène 400mg)을 하루에 2번 또는 3번
 - 기침. 콧물약: Rhinathiol과 Actifed 하루에 두번(아침.저녁)
 - 항생제: Amoxil 500mg 식후 30분뒤 하루에 3번

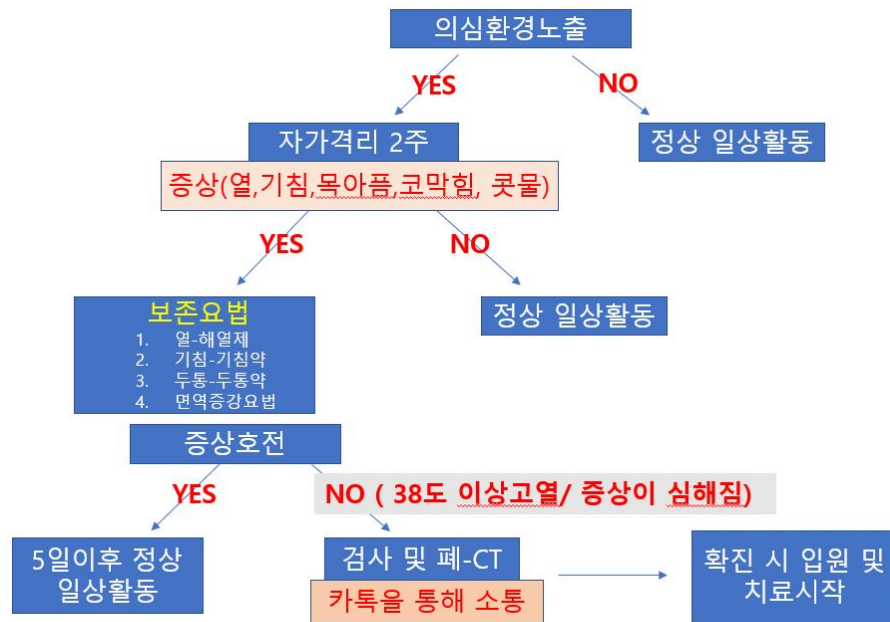
참고) 항생제 사용에 대한 과학적 증거는 없으나, 폐염 예방적으로 사용가능하다고 권하는 경우도 있음⁸

2) 호흡곤란 시작되면 산소 치료와 항바이러스치료 고려(로피나비르, 타미플루, 항말라리아제제)

3) 인공호흡기 에크모 (모로코는 시설이 확인안됨)

□ 확진후 자가격리: 지역사회 감염시 종종 호흡기 증상이 없는 경우는 집에서 자가격리 치료를 권함.

□ 프로토콜(글로벌케어에서 자체적으로 제언하는 것임)



참고) 특히나 기저질환이 있거나 50대이상분들은 카톡을 통해 글로벌케어 본부장(박세업)과 소통을 요함

5. 기타

1) 구비 비상약 (아이들은 시럽이나 좌약으로 구비권함)

- Doliprane
- Ibuprofène 400mg
- Rhinathiol
- Actifed
- Amoxil

2) 마스크: FFP 2 마스크



3) 카톡을 통한 의료적 질문: 박세업본부장 카톡 par1993 / 전화번호 0600063217

⁸ <https://www.voakorea.com/coronavirus/who-coronavirus-2>